

## Nueva normativa sobre bienestar animal

El Boletín Oficial del Estado ha publicado un real decreto, aprobado recientemente en el Consejo de Ministros, que compila varias modificaciones de normas, ya en vigor, y crea algunas nuevas herramientas con el fin de mejorar el bienestar animal en las granjas y facilitar los controles oficiales que llevan a cabo las autoridades competentes.

La normativa prevé la creación formal de la mesa de coordinación sobre bienestar y protección de los animales y se establece la existencia de un centro nacional de referencia para el ámbito ganadero y acuícola, para el que ha sido designado el Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Catalunya (IRTA), en consorcio con la Universidad Autónoma de Barcelona, por un periodo de dos años.

El real decreto publicado modifica varias normas en materia protección de los animales en las granjas, así como de información de la cadena alimentaria y sobre el sacrificio de urgencia en explotación.

Con el objetivo de asegurar la mejora de los procesos internos de las granjas, se extiende la obligación de disponer de un plan de bienestar animal a todas las explotaciones a partir de cierto tamaño. El veterinario de explotación será el encargado de elaborar este plan, adaptado a cada granja, con lo que se extiende el uso de esta herramienta que ya existe en las granjas de porcino intensivo y de avicultura. Los titulares de



las granjas dispondrán de 4 años para disponer de dicho plan. Esta nueva norma forma parte del paquete legislativo de acompañamiento del Plan Estratégico para la aplicación en España de la Política Agraria Común (PAC) y supone un refuerzo de la normativa de bienestar animal

desde distintos aspectos de la coordinación administrativa y de la operativa en las propias granjas, de manera complementaria a la reciente modificación sobre la normativa de sanidad y protección en el transporte (Real Decreto 990/2022, de 29 de noviembre).

## Nuevas bases para las ayudas a las asociaciones de mujeres rurales

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación ha iniciado el procedimiento de audiencia e información públicas del proyecto de real decreto que modifica las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a entidades de mujeres rurales de ámbito nacional.

El proyecto de real decreto incluye una serie de modificaciones para mejorar y agilizar la gestión de estas ayudas que se consideran necesarias tras la experiencia de las últimas convocatorias. Estas ayudas están dirigidas a la realización de actividades de especial interés para impulsar el papel de las mujeres en el desarrollo rural.

Entre los cambios propuestos por este proyecto de norma destacan el posible empleo de costes simplificados para la

justificación de las ayudas, la posibilidad de hacer uso del pago anticipado de la subvención bajo determinadas condiciones y la actualización de determinados requisitos que deben ser respetados en la realización de las actuaciones elegibles con estas subvenciones.

Una vez que se apruebe este real decreto, está previsto realizar la correspondiente convocatoria de ayudas para el año 2023 por un importe de 500.000 euros.



# Últimas noticias sobre la organización del próximo Congreso Mundial de Cunicultura

Es un gran placer anunciaros que el 13º Congreso Mundial de Cunicultura (*World Rabbit Congress, 13WRC*) tendrá lugar en Tarragona, entre el 2 y el 4 de octubre de 2024.

El *13WRC* se celebrará en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Tarragona. El Palacio está situado en pleno centro de Tarragona, ciudad reconocida por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, caracterizada por su apertura al Mediterráneo, enmarcada en una región con una tradición cunícola muy arraigada, y que cuenta además con una amplia oferta hotelera, cultural y de ocio. En este Congreso se presentarán los principales avances mundiales en la ciencia del conejo, desde los fundamentos más básicos a los de mayor aplicación, con conferencias invitadas, mesas redondas en temas de interés y comunicaciones breves.



El *13WRC* será una oportunidad única para que las empresas y técnicos de la industria interactúen con los científicos más relevantes en el campo de la investigación de la ciencia del conejo. El comité organizador del *13WRC* está formado por el Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias de

Cataluña (IRTA) y la Asociación Española de Cunicultura (ASESCU -rama española de la *World Rabbit Science Association, WRSA*).

Recientemente, el Comité Ejecutivo de WRSA ha designado el Comité Científico del *13WRC*, que estará formado por: Juan José Pascual, Mariam Pascual, Miriam Piles y Juan Pablo Sánchez (España), Yazmín Elisabeth Felipe-Pérez (México), Yinghe Qin (China), Thierry Gidenne, (Francia), Angela Trocino (Italia), y Saidu Oseni (Nigeria). Id organizando vuestras agendas para estar en Tarragona en octubre de 2024, ya que va a ser un evento que no debéis perderos.

## Llamada a la presentación de comunicaciones para el 47 Symposium de ASESCU

Como cada año, la Asociación Española de Cunicultura, ASESCU, tiene previsto celebrar su congreso anual.

Para ello convocamos al sector cunícola a reunirse en el 47 Symposium de Cunicultura que se celebrará los días 31 de mayo y 1 de junio de 2023 en León, coorganizado con la Facultad de Veterinaria de la Universidad de León. La información sobre el Symposium se irá actualizando en la página web: <https://asescu.com/symposiumleon2023/> Es una ocasión excepcional para que los profesionales del sector puedan presentar los trabajos de investigación

que están desarrollando. Para ello se debe haber comunicado antes del 15 de marzo de 2023 mediante un correo electrónico a [asescu@asescu.com](mailto:asescu@asescu.com), el título completo y la relación de autores de las comunicaciones, con el fin de poder cerrar el programa de presentaciones y exposiciones. Los textos deben enviarse antes del 21 de abril de 2023. Los trabajos entregados en fechas posteriores no tendrán garantía de poder ser incluidos en el libro de actas del Symposium.



## La cunicultura estará presente en FIGAN

ASESCU celebrará una jornada el día 30 de marzo de 11 h a 14 h dentro del marco de la celebración de la Feria Ganadera FIGAN que se celebra en Zaragoza del 28 al 31 de marzo de 2023. El tema a abordar será: "Convirtiendo las amenazas en oportunidades", presentado por M<sup>a</sup> Luz de Santos, directora gerente de INTERCUN. El debate posterior será moderado por Juan José Pascual, presidente de la Asociación Española de Cunicultura.

# La EFSA recomienda alternativas al uso de jaulas en pollos y gallinas ponedoras

Esta es una de las conclusiones de los dos dictámenes científicos publicados por el organismo con fecha de 21 de febrero de 2023 para mejorar el bienestar de los pollos y las gallinas ponedoras en las granjas. Además, también se recomienda evitar la práctica de la mutilación y la restricción de piensos, entre otros aspectos.



“Las buenas prácticas de bienestar animal no solo promueven el bienestar animal intrínseco, sino que también ayudan a que los animales estén más sanos. Este es un elemento clave para la seguridad de la cadena alimentaria, considerando los estrechos vínculos entre el bienestar animal, la salud animal y las enfermedades transmitidas por los alimentos, en línea con los principios de *One Health*”, señala la EFSA.

Por ello, además de las recomendaciones descritas, también

insta a reducir la densidad de población en las granjas para que las aves tengan espacio suficiente y adecuado al comportamiento propio de la especie. Esto también incluye añadir plataformas elevadas que permitan el descanso simultáneo de los animales y la posibilidad de escapar unas de otras. También sugiere dotar a las instalaciones de terrazas cubiertas. El siguiente paso será la propuesta legislativa de la Comisión, que previsiblemente realizará durante el segundo semestre de 2023.

## ¿Comerás carne hoy? Mejor que sea de conejo

A finales del pasado verano, el ministro de Consumo, Alberto Garzón, presentó el informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) que recoge las recomendaciones para llevar a cabo una dieta saludable y medioambientalmente sostenible, así como una serie de recomendaciones prácticas de actividad física, dirigidas a la población española.

En las recomendaciones del Comité Científico de la AESAN se refleja la importancia de que la dieta sea variada y equilibrada y que siga el patrón de Dieta Mediterránea y, pese a que también hace hincapié en que se base mayoritariamente en alimentos de origen vegetal y una menor presencia de alimentos de origen animal, también reitera (como en informes anteriores) que a la hora de comer carne se deben priorizar el consumo de aves y conejo. Entre otras razones, el informe recomienda moderar el consumo de carne debido a que, tanto en este último informe de 2022 de la AESAN como en el presentado en 2020, la Agencia y el Ministerio han apostado por no limitarse a los aspectos nutricionales, sino también de sostenibilidad ambiental. No obstante, el informe reconoce que “un consumo moderado de proteínas de origen animal



es compatible con una dieta dentro de los límites planetarios [...]” así como que “se considera que las proteínas de fuentes de origen animal son de elevada calidad, por su alto contenido en aminoácidos

esenciales y su digestión y absorción rápidas [...]”, unas características en las que sabemos que la carne de conejo destaca especialmente, además de sus otras muchas cualidades.

## ¿Convence la nueva PAC?

Grupo Editorial Agrícola – Henar Comunicación presentó el pasado 17 de enero su Guía Práctica de la nueva PAC 2023-2027, en un encuentro para el análisis y la reflexión. Este tuvo lugar en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica, Alimentaria y de Biosistemas -ETSIAAB- de la Universidad Politécnica de Madrid.

Dada la importancia del tema, Editorial Agrícola aprovechó la puesta de largo del trabajo para crear un punto de encuentro y debate con el fin de poner sobre la mesa, desde una visión constructiva, por una parte, qué desafíos presenta el nuevo texto y, por otra, qué esperan las empresas, los agricultores y los ganaderos de esta nueva PAC que, recordemos, entró en vigor el 1 de enero. Durante la presentación de la Guía, su autora, Esther Herranz García, explicó que esta publicación es fruto de un trabajo de “más de dos años”, cuyo objetivo ha sido elaborar “un documento que ayude a los profesionales del sector primario a entender la nueva política agraria y hacerla comprensible”. Para ampliar el foco, representantes de algunas de las principales empresas de insumos, del ámbito de la maquinaria



agrícola, los seguros y los fabricantes de piensos, analizaron cómo va a afectar la nueva PAC a sus propios subsectores y empresas.

El análisis se completó con la visión de ganaderos y agricultores, que expusieron sus impresiones en una mesa redonda.

## Lugo acogió la jornada de presentación del GO TIRAC

El encuentro se celebró el 9 de febrero en la Facultad de Veterinaria. En él, Anxela Montero, de FEUGA, presentó



el proyecto y sus fundamentos básicos. Por su parte, Sofía Al Soufi de la USC, expuso la problemática y las prioridades del sector. Y, en tercer lugar, Eugenio Cegarra, de De Heus Nutrición Animal, habló del papel de la fibra en la nutrición del conejo y de los ensayos realizados hasta la fecha. Antonio Muiños, de Porto-Muiños, cerró la primera parte presentando la importancia de las algas gallegas como recurso para la elaboración de ingredientes saludables para la alimentación cunícola. Tras una pequeña pausa, Javier García de la UPM, habló de los efectos *in vitro*

e *in vivo* de los extractos de algas en la alimentación del conejo y, por último, Marta López de la USC, expuso la importancia de un intestino sano. La finalidad de este proyecto es reducir el consumo de antibióticos frente a problemas digestivos en los conejos de cebo, formulando piensos con un bajo nivel de proteína, un perfil correcto de aminoácidos y un equilibrio en el nivel de fibra soluble e insoluble, junto con la incorporación de macroalgas y/o extractos de algas. De esta manera, se mejorará la salud intestinal de los conejos, reduciendo o eliminando así el uso de estos fármacos.

## Desciende la producción de carne de conejo

Según la información publicada por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación sobre la producción de carne de conejo, en los 11 primeros meses de 2022, la producción de carne de conejo, en España, ha caído casi un 13%, hasta 43.610 toneladas. Por comunidades autónomas, Cataluña ha registrado un descenso del 18,3%, y en la Comunitat Valenciana esa reducción alcanza el 11,7%

## TESIS DOCTORAL

## EL FACTOR DE CRECIMIENTO NERVIOSO (NGF) COMO POSIBLE FACTOR INDUCTOR DE LA OVULACIÓN EN CONEJAS

El día 10 de diciembre de 2018, Ana Sánchez Rodríguez presentó su Tesis Doctoral titulada “Caracterización y producción de  $\beta$ -NGF y su papel en la fisiología reproductiva del conejo”, realizada bajo la dirección de los doctores Rosa M<sup>a</sup> García García y Pedro L. Lorenzo González, de la Sección Departamental de Fisiología de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid. En la misma se describe el sistema NGF en la reproducción de los conejos y la posibilidad de inducción de la ovulación con un NGF recombinante de conejo. Primeramente, se caracterizó el NGF y sus dos receptores (TrkA y p75) en el aparato reproductor masculino del conejo, obteniéndose diferencias en individuos prepúberes y púberes, lo que sugiere un posible papel de esta proteína en la madurez sexual de los conejos. Seguidamente, se



llevó a cabo la producción de la proteína recombinante (rrbNGF, *recombinant rabbit beta NGF*), secuenciado a partir de la próstata de

conejo en colaboración con el grupo del doctor José Manuel Bautista, del Departamento de Bioquímica de la misma facultad. Este rrbNGF purificado se añadió a las dosis seminales para, por una parte, comprobar que no era deletéreo para los espermatozoides y, por otra parte, evaluar el efecto sobre la ovulación en conejas cuando se administraba por vía vaginal durante la inseminación artificial. En estos estudios se observó que NGF no afectaba negativamente a los espermatozoides y conseguía inducir la ovulación hasta en un 60% de conejas inseminadas con rrbNGF añadido en la dosis seminal. Estos resultados son relevantes tanto a nivel científico como a nivel ganadero, ya que abren la posibilidad de inducir la ovulación en las conejas sin la administración parenteral de gonadotropinas, evitando un exceso de mano de obra, consumibles y estrés en las conejas.

## TRABAJO FINAL DE GRADO SOBRE EFECTO DEL NIVEL DE CALCIO SOBRE LOS RENDIMIENTOS PRODUCTIVOS DE GAZAPOS

El día 13 de septiembre de 2022, Pedro de la Cruz Calvar, alumno del Departamento de Producción Agraria de la Universidad Politécnica de Madrid, presentó su Trabajo Final de Grado titulado “Efecto del nivel de calcio sobre los rendimientos productivos de gazapos”, realizado bajo la dirección de Javier García (Universidad Politécnica de Madrid). En el mismo se abordó el efecto del aumento gradual de calcio mediante la inclusión de carbonato cálcico (0,45, 0,525, 0,6 y 1,0% calcio) en gazapos en cebo sobre los rendimientos productivos, la digestibilidad fecal aparente y la eficiencia de retención

de minerales, energía y proteína. Los resultados de este trabajo indicaron que el incremento del nivel de calcio redujo linealmente el peso vivo, la velocidad de crecimiento y la eficiencia alimenticia; y tendió a aumentar el porcentaje de mortalidad más morbilidad debida a la enteropatía epizoótica del conejo. En la digestibilidad fecal, el incremento de calcio aumentó el coeficiente de digestibilidad de este, además de aumentar el consumo mineral total y digestible, sin afectar a su retención corporal, por lo que la eficiencia de retención mineral en el cuerpo y la canal se redujo al aumentar los niveles de calcio.



## La cunicultura estuvo presente en la feria Abanca Cimag-GandAgro

De la mano de Cogal, la organización interprofesional del sector cunícola, INTERCUN, participó de nuevo en la IV Feria Profesional de Maquinaria, Agricultura y Ganadería, Abanca Cimag-GandAgro, de Silleda (Pontevedra), donde ha hecho un balance de su actividad en los últimos cuatro años, desde que se celebró la anterior edición.

Abanca Cimag-GandAgro se celebró del 2 al 4 de marzo y reunió a profesionales de la ganadería y agricultura con el objetivo de dar respuesta a las necesidades del sector, constituyendo una plataforma de negocios y un espacio para exponer las propuestas y novedades para el sector primario. En este contexto de actualidad, y como ya es tradición, Cogal organizó una Jornada de cunicultura el sábado 4 de marzo en el Club del Expositor. Contó con las intervenciones de M<sup>º</sup> Luz de Santos, directora de INTERCUN, que hizo una descripción de todas las acciones realizadas por la interprofesional desde el año 2019 hasta la actualidad, y Sara Sacristán, miembro del equipo de coordinación del Plan Nacional frente a la Resistencia de Antibióticos (PRAN)



y asociada a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, que habló sobre el uso de antibióticos. Además, dio a conocer las últimas novedades del PRAN, un tema que preocupa a muchos cunicultores y

ganaderos en general. Al terminar la jornada, Cogal ofreció vino gallego y aperitivos, entre los que por supuesto los asistentes tuvieron la oportunidad de degustar exquisitas recetas de carne de conejo.

## Madrid acoge el primer encuentro de alcaldes y concejales de la Red Municipal Ganadero-Cárnica

El pasado 24 de enero, la Red Municipal Ganadero-Cárnica celebró en Madrid la primera reunión de alcaldes y concejales de sus municipios adheridos.

Además de los representantes de las organizaciones interprofesionales agroalimentarias impulsoras de la iniciativa, INTERCUN, ASICI, AVIANZA, INTEROVIC, INTERPORC y PROVACUNO, y el secretario general de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), asistieron a este encuentro una veintena de responsables de los diferentes ayuntamientos que participan en la red, acogiendo a representantes de municipios de toda España como Alcarrás (Lleida), Alerre y Binéfar (Huesca), Cabezueta y Cantimpalos (Segovia) o El Viso (Córdoba). A día de



hoy, la iniciativa ya cuenta con un total de veinticinco municipios, cifra que aumentará pronto, ya que otros veinte están en proceso de adhesión. Abriendo el evento intervinieron, en nombre de las seis interprofesionales, Raúl Muñoz (presidente de INTEROVIC) y M<sup>º</sup> Luz de Santos (directora de

INTERCUN) dando la bienvenida a los responsables municipales. Posteriormente, en el encuentro de diálogo participaron Francesc Xavier Boya, secretario general para el Reto Demográfico del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, quien señaló la importancia de la industria en los municipios rurales por ser "estratégica para vertebrar el medio rural y gran aliada para el proceso de despoblación en territorios de nuestro país"; y Carlos Daniel Casares, secretario general de la FEMP, quien resaltó el interés de las iniciativas impulsadas por la Red por ser un "elemento vital para hacer frente a la tendencia creciente de despoblación en España". En el encuentro también se presentaron las líneas de trabajo para 2023 y la *Declaración Constitutiva de la Red*.

# El secreto de la Dieta Mediterránea, la carne de conejo, empieza el año con fuerza

Con el inicio del año 2023 también ha dado comienzo la primera oleada del tercer año de la campaña de promoción de INTERCUN, "Carne de conejo, El Secreto de la Dieta Mediterránea"; programa cofinanciado por la Comisión Europea, para la que se han programado acciones en diferentes medios a ejecutar entre los meses de enero y marzo.



Esta primera oleada empieza con fuerza con una activación especial en televisión que ha contado con 10 momentos internos en distintos programas de importante influencia mediática tales como *El tiempo con Roberto Brasero* de Antena 3, *First Dates de Cuatro* con Carlos Sobera y en Telecinco en *El Programa de Ana Rosa* con Patricia Pardo y *Ya es Mediodía* con Joaquín Prats, en los que la carne de conejo ha sido redescubierta al consumidor a través de sus nuevos formatos: muslos, medallones y medio conejo troceado. Con esta acción se ha alcanzado una audiencia de 7.935.750 espectadores de entre 25 y 54 años de edad, que es el público objetivo al que

va especialmente dirigido la campaña. Otra apuesta de esta oleada ha sido la ejecución de una potente campaña en soportes digitales con un *spot* en el que el famoso actor Miguel Ángel Muñoz muestra la carne de conejo y sus nuevas presentaciones y que hasta el pasado 11 de marzo estuvo en emisión en los canales MiTele y Atresplayer. Dicha campaña también incluye la difusión del secreto mejor guardado de la Dieta Mediterránea en YouTube y en Google mostrando a los consumidores la facilidad de realizar apetitosas recetas con carne de conejo. La campaña también ha incluido la presencia de la carne de conejo en la feria Meat Attraction a través de

la caravana de cocina fácil, que tuvo lugar en IFEMA a principios de este mes de marzo, en la cual los asistentes pudieron degustar esta maravillosa carne y comprobar en primera persona sencillas formas de elaboración de la misma.

La próxima oleada de campaña se desarrollará en los meses de mayo y junio, en los que además de acciones en medios, se llevarán a cabo numerosas actividades presenciales como patrocinios de eventos, degustaciones en punto de venta y asistencia a ferias, entre otras acciones, en las que no solo se dará visibilidad a la carne de conejo, sino que también se dará a degustar.



# CARNE DE CONEJO, ¿UN ALIMENTO FUNCIONAL?

Con el tiempo y el avance de la ciencia somos cada vez más conscientes del estrecho vínculo existente entre la dieta que llevamos y nuestro estado de salud. Esto ha derivado en que este vínculo sea uno de los principales impulsores de los cambios de hábitos de consumo de la población que, más allá de limitarse a complacer sus preferencias gustativas y/o de precio, demandan productos que respondan a sus necesidades alimentarias y nutricionales.



No obstante, a pesar de ello, los nuevos estilos de vida han fomentado hábitos de alimentación desordenados, especialmente marcados por una sociedad sin tiempo para invertir en la elaboración de comidas o, muchas veces, ni siquiera a la misma acción de sentarnos a comer, teniendo que recurrir a comidas “para llevar” mientras desempeñamos otras actividades. De este modo, los desequilibrios y desajustes alimentarios en la sociedad actual están relacionados con la aparición de un gran número de patologías como la diabetes, dislipemias, hipertensión arterial, cardiopatías, cáncer, etc. Esta es la motivación que lleva al consumidor a buscar alimentos que proporcionen un cierto equilibrio entre estas dos necesidades, “superalimentos” cuyo perfil nutricional sea tan rico que contribuyan a que nuestro estado de salud sea lo más óptimo posible con menos complicaciones de elaboración. De esta idea surge en Japón en los años 80 el concepto de alimento funcional, alimentos que ayuden a mejorar la salud y reduzcan el riesgo de contraer enfermedades, lo que entonces se consideró interesante desde el punto de vista de reducir gastos en la sanidad de la población. Desde entonces y hasta ahora, las

autoridades sanitarias y la industria alimentaria han estado trabajando en el desarrollo de dietas que contribuyan al mantenimiento de la salud de la población y a reducir el riesgo de padecer determinadas patologías. Países como Estados Unidos o Canadá ya tienen un consumo muy extendido de alimentos funcionales, estimándose que un 40% de la población ya los ha incorporado en su dieta. En Europa, no obstante, el consumidor hace no tanto que ha comenzado a familiarizarse con estos alimentos, pero en nuestro país actualmente ya se comercializan alrededor de 200 tipos de alimentos funcionales.

## **Pero ¿qué es un alimento funcional exactamente? ¿se podría incluir al conejo en esta categoría?**

Según el ILSI (*International Life Sciences Institut, Europa*), un alimento puede ser considerado funcional “si se logra demostrar satisfactoriamente, o bien que posee un efecto beneficioso sobre una o más funciones específicas en el organismo, más allá de los efectos nutricionales habituales, y que mejora el estado de salud y del bienestar o bien que reduce el riesgo de una enfermedad”. Existen muchos tipos de alimentos funcionales, pero atendiendo simplemente a su origen, vamos a distinguir entre

alimentos funcionales modificados (por ejemplo, yogures con fibra) o naturales (como es el caso del tomate, por su alto contenido en licopeno). En general, los alimentos funcionales pueden formar parte de la dieta de cualquier persona, pero además están especialmente indicados en aquellos grupos de población con necesidades nutricionales especiales, como los colectivos con riesgo elevado de padecer determinadas enfermedades. Como sabemos, el conejo presenta excelentes propiedades nutritivas y, como ya se ha expresado en varios documentos científicos, su consumo es recomendable en general, pero también en particular como fuente de proteína animal en dietas para población que padece





hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Por un lado, la carne de conejo es rica en proteínas de alto valor biológico, ya que contiene todos los aminoácidos esenciales, entre los que se encuentran el triptófano y la tirosina, que se relacionan con el correcto funcionamiento del sistema nervioso central. También es una importante fuente de minerales, como el fósforo, el selenio, el calcio, el magnesio o el zinc, es baja en sodio y alto en potasio y a la vez contribuye de manera importante al aporte de hierro en la dieta. Otra interesante característica a nivel nutricional es su escaso contenido en purinas e inexistente contenido de ácido úrico, lo que la hace perfectamente adecuada para

personas con hiperuricemia. Además, contiene vitaminas del grupo B (B2, B3, B5, B6) y por ración contiene tres veces la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitamina B12.

Otro aspecto a destacar de esta carne es su perfil lipídico. El contenido en grasa es bajo (5g/100g), pero además su perfil de ácidos grasos es mayoritariamente insaturado (62%), siendo mayoritario el ácido linoleico, cuyo contenido es 10 veces superior al de otras carnes como la ternera o el cordero y el doble que en la carne de cerdo, con un bajo contenido en colesterol.

Si ya la carne de conejo tiene un perfil nutricional muy potente, además se ha visto que a través de la nutrición del mismo se puede trabajar en su

## **LOS ALIMENTOS** **FUNCIONALES ESTÁN** **ESPECIALMENTE** **INDICADOS EN AQUELLOS** **GRUPOS DE POBLACIÓN** **CON NECESIDADES** **NUTRICIONALES** **ESPECIALES**

mejora, mejorando sus características que justifiquen su consumo como alimento funcional. Un ejemplo es incrementar su contenido en ácidos grasos insaturados a través de la suplementación con semillas de lino durante 2-3 semanas, para lo que se recomienda administrar de forma conjunta vitamina E que aporta estabilidad a los lípidos. Otra forma probada de enriquecer esta carne es utilizar fuentes de ácidos grasos poliinsaturados omega 3 que si se introducen en la alimentación de los conejos conducen a un aumento significativo de estos compuestos en la carne. De la misma forma, se puede aumentar el aporte de selenio a través de la alimentación de los animales.

### **En conclusión**

La carne de conejo puede ser considerada un alimento funcional debido a su composición y a las propiedades que esta le confiere y además posee un gran potencial de mejora a través de la alimentación de los conejos, proporcionando una interesante herramienta para la prevención y el cuidado de diversas patologías.